Le travail à la maison

Comment fonctionne la mémoire ?

Relire les cours de la journée le soir même permet de maintenir en mémoire entre 70 et 80 % du cours… Si vous ne le faites pas, ce pourcentage retombe à moins de 20 % le soir et à environ 5 % le lendemain, ce qui ne fait pas beaucoup…

Tout ce qu'il y a à faire !!!

Commencez votre travail par :

1. Faire un bilan dans votre tête de tout ce qui a été vu et/ou entendu dans la journée : notions nouvelles, plan de chapitre, expérience, etc… Si cela vous paraît trop difficile, passez à l'étape suivante.
2. Relire tous les cours de la journée avec l'objectif clair de les mémoriser.
3. Faire un nouveau bilan de ce que vous avez vu et/ou entendu dans la journée.

Puis vous devez dans l'ordre qui vous convient le mieux :

- apprendre par coeur les définitions, les propriétés, le vocabulaire, les règles, les théorèmes, les formules (orthographe incluse)… avec vérification par écrit.
- mémoriser le plan du cours en s'expliquant sa progression logique.
- lire le chapitre du livre correspondant et en particulier la synthèse du cours.
- faire les exercices demandés en appliquant les consignes de rédaction (c'est un entraînement pour les futurs contrôles).
- s'entraîner avec d'autres exercices du livre.
- relire les chapitres précédents s'ils ont un lien avec le nouveau chapitre.
- relire le soir les cours correspondant aux matières que vous avez le lendemain.

Pensez aux interrogations de cours !

Attention !

Personne n'a dit que tout cela se faisait facilement mais votre volonté fera la différence et si vraiment cela vous semble difficile, vos professeurs sont là pour vous aider.

From:
https://charpenel.org/wiki/ - **Tutos en vrac**

Permanent link:
https://charpenel.org/wiki/doku.php?id=le_travail_a_la_maison

Last update: **2015/03/23 14:19**